

DAFTAR PUSTAKA

- Al Qur'an Al'karim. Semarang
- American Academy of Sleep Medicine. 2008. *Insomnia*. Westchester. Ppc 1-3, Diakses 22 Maret 2012
- American Academy of Sleep Medicine. 2008. *Insomnia Significantly Affects The School Performance of College Students*. Diakses 26 maret 2012.
- Amir, N. 2007. *Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia, Diagnosis Dan Penatalaksanaannya, Bagian Psikiatri RS. dr. Cipto Mangkusumo*. FKUI. Jakarta http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/157_09 Diakses 22 Maret 2012.
- Arikunto, S, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Baihaqi, MIF., Sunardi. A.R. 2007. *psikiatri konsep dasar dan gangguan-gangguan*. Bandung :PT Refika aditama.PP 113
- Bappenas, 2011. <http://bappenas.go.id>. "Angka Harapan Hidup". Diakses 22 Maret 2012.
- Biro Pusat Statistik. <http://jateng.bps.go.id>. "Penduduk Jateng Menurut Kabupaten/Kota Dan Kelompok Usia Tahun 2006".diakses 22 Maret 2012.
- Carcio, G. Ferara, Genaro, L. 2006. *Sleep Loss, Learning Capacity and Academic Performance*. *Sleep Medicine*.pp:323-337. <http://teensneedsleep.files.wordpress.com/2011/03/sleep-loss-learning-capacity-and-academic-performance1.pdf>. Diakses 26 Mei 2012
- Harimurti, K. 2009. *Proses Menua Dan Implikasi Kliniknya*. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid I (ed. 5), Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Hawari, Dadang. 2011. *Integrasi Agama dalam Pelayanan Medik*. Jakarta: FKUI.
- Heriawan, C. 2007. *Faktor Resiko Depresi Pada Pasien Geriatri*. "Cermin Dunia Kedokteran". No 156, Diakses 17 mei 2012
- Iskandar,Y. 1985. *Insomnia Anxietas Dan Depresi*. Dalam : Psikiatri Biologi, Vol II. Jakarta: Yayasan Dharma Graha. PP : 37-41.

- Japardi, I. 2002. *Gangguan Tidur*, USU digital Library, pp: 1-4.
<http://gudangarsipadibahmadi.files.wordpress.com/gangguan-tidur.pdf>.
 Diakses 26 Mei 2012.
- Kaplan, 2010. *Sinopsis Psikiatrik Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Lumbantobing, S.M. 2008. *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Maramis, W.F. 2005. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Marchira, C.R. 2004. *Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Insomnia pada Lansia di Poli Geriatri RS Dr. Sardjito Yogyakarta*. Yogyakarta: FK UGM Yogyakarta.
- . 2007 *Insomnia Pada Lansia Dan Penatalaksanaannya* Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa /SMF Jiwa FK UGM/ RS Dr. Sardjito Yogyakarta.
- Marto, H. Hadi. 2009. *GERIATRI (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta FKUI.
- Maryam, R. dkk. 2008. *Mengenal usia lanjut*. Jakarta: Salemba medika.
- Murti, B. 2003. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi Edisi 2*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Muslichah, M. 2010 *Episode depresi berat dengan insomnia*
<http://www.fkumyecase.net/wikiindex.php?page=Episode+Depresi+Berat+dengan+Insomnia/> Diakses 01 Oktober 2012.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, A. 2002. *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya*. Bagian Ilmu Kesehatan Jiwa. Jakarta. FKUT.
<http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Prayitno.pdf> Diakses 26 Mei 2012 .
- Puri, B.K. 2011. *Buku Ajar Psikiatri*. Ed. 2. Hal: 268. Jakarta : EGC.
- Rafknowledge, 2004. *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Gramedia
- Soejono, 2000. *Depresi Pada Lansia*. FK USU Medan.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21410/5/Chapter%20I.pdf>
 Diakses 01 Oktober 2012.
- Sugiyono, 2007. *Statika Untuk penelitian*. Bandung: CV Alfa Beta.

- Sumirta, I Nengah. 2008. *Hubungan antara aktivitas fisik dengandepresi pada lansia di pelayanan lanjut usia "Wana Seraya"* Denpasar. http://pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/6208160166_1693-4903/ Diakses 01 Oktober 2012
- Surya, M. 2009. *Kuesioner Geriatric Depression Scale Departemen Psikiatri RS H. Adam Malik Medan : FK USU Medan.* <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/17632/1/Appendix.pdf> Diakses 2 Juli 2012.
- Suryo, S. 2003. *Depresi sebagai Faktor Resiko Insomnia pada Lansia di RS dr Sardjito Yogyakarta.* Yogyakarta: FK UGM Yogyakarta.
- Syamsir, B.S. *Gangguan Depresif Pada Usia Lanjut, Departemen psikiatri RS. H. Malik. Medan : FK UNSU Medan.* [http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/18790/1/mkn-jun2007-40%20\(13\).pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/18790/1/mkn-jun2007-40%20(13).pdf) Diakses 26 Mei 2012.
- Tomb, D.A, 2004, *Gangguan Mood.* Buku Saku Psikiatri. Ed. 6. Hal: 47-65 Jakarta : EGC.
- WHO. 2009. Mental Helath: Depression [http: www.who.int/medial;healt immagemen depression depressionph.en](http://www.who.int/medial;healt%20immagemen%20depression%20depressionph.en) Diakses 30 Maret 2012.
- Widastra, I Made. 2005. *Terapi relaksasi progresif sangat efektif mengatasi keluhan insomnia pada lanjut usia.* [http://pisjd. pdii.lipi. go.id admin jurnal 21098489. pdf/](http://pisjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/21098489.pdf) Diakses 26 Mei 2012.
- William C, 2010 *Webster's New World Kamus Kedokteran* Ed. 3. Hal: 488 Jakarta: Indeks.